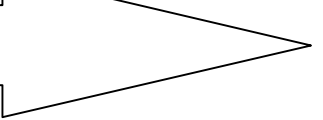


# Gespräche führen

|Name

|Farbe/Datum





## Interaktion mit Gegenüber

	Manchmal gehe ich auf Äusserungen der anderen ein.	Ich gehe meistens auf Äusserungen der anderen ein.	Ich gehe auf Äusserungen der anderen ein. Es fällt mir leicht.
	Manchmal frage ich nach, wenn ich etwas nicht verstehe.	Ich frage meistens nach, wenn ich etwas nicht verstehe oder mehr wissen möchte.	Ich frage immer genau nach, wenn ich etwas nicht verstehe oder mehr wissen möchte.
	Ich versuche meine Gefühle im Gespräch zu kontrollieren. Es gelingt mir noch nicht immer.	Ich kann meine Gefühle im Gespräch meistens kontrollieren.	Ich kann meine Gefühle im Gespräch kontrollieren und mich auf das Gegenüber einstellen.

## eigene Beiträge

	Ich versuche manchmal, die Länge meiner Beiträge der Situation anzupassen.	Meine Beiträge haben meistens eine Länge, die zur Situation passt.	Ich halte meine Beiträge je nach Situation kürzer oder ausführlicher.
	Ich kann Aussagen zum Thema machen. Manchmal sind sie noch unklar oder schweifen vom Thema ab.	Meine Aussagen sind klar und verständlich und passen meistens zum Thema.	Ich mache konkrete Aussagen und formuliere klare Meinungen. Meine Beiträge tragen etwas zum Thema bei.
	Ich getraue mich zu sprechen.	Ich spreche meistens deutlich und verständlich, so dass die anderen mich verstehen.	Ich spreche immer deutlich und verständlich. Ich passe meine Lautstärke der Situation an.

## Gesprächsregeln

	Ich halte manchmal die Gesprächsregeln ein.	Ich halte die Gesprächsregeln meistens ein.	Ich halte mich stets an die Gesprächsregeln.
	Ich weiss, dass es Gesprächsregeln gibt.	Ich kenne die Gesprächsregeln und verstehe ihren Sinn.	Die Gesprächsregeln sind mir während des Gesprächs bewusst.